



ねこ手帳  
CAT NOTEBOOK

# やることリスト



## 猫を飼う方へ

チェック

健康診断・内部外部寄生虫検査

→

5

まずは動物病院で検診・検査  
すぐに行きましょう

ワクチン接種〈1回目〉

→

8

生後2か月  
成猫はすぐに接種可

ワクチン接種〈2回目〉

→

8

1回目から約1ヵ月後

猫エイズ・猫白血病検査

※猫白血病は1ヵ月以上

→

6

生後6か月以上+保護後2か月以上

結果が変わる場合があります

保護団体や個人譲渡の場合、6か月末満でも猫エイズ・猫白血病の検査をしていることもあります  
「いつ保護したか」を確認し、生後6か月以上で再検査をおすすめします。

ワクチン接種〈3回目以降〉

→

8

2回目から1~2年ごとに  
ワクチン接種をしましょう



プロフィール



愛猫の情報



愛猫の写真を  
貼り付け下さい

お名前	生年月日	性別	血液型	種類	毛色

飼い主名

電話

住所

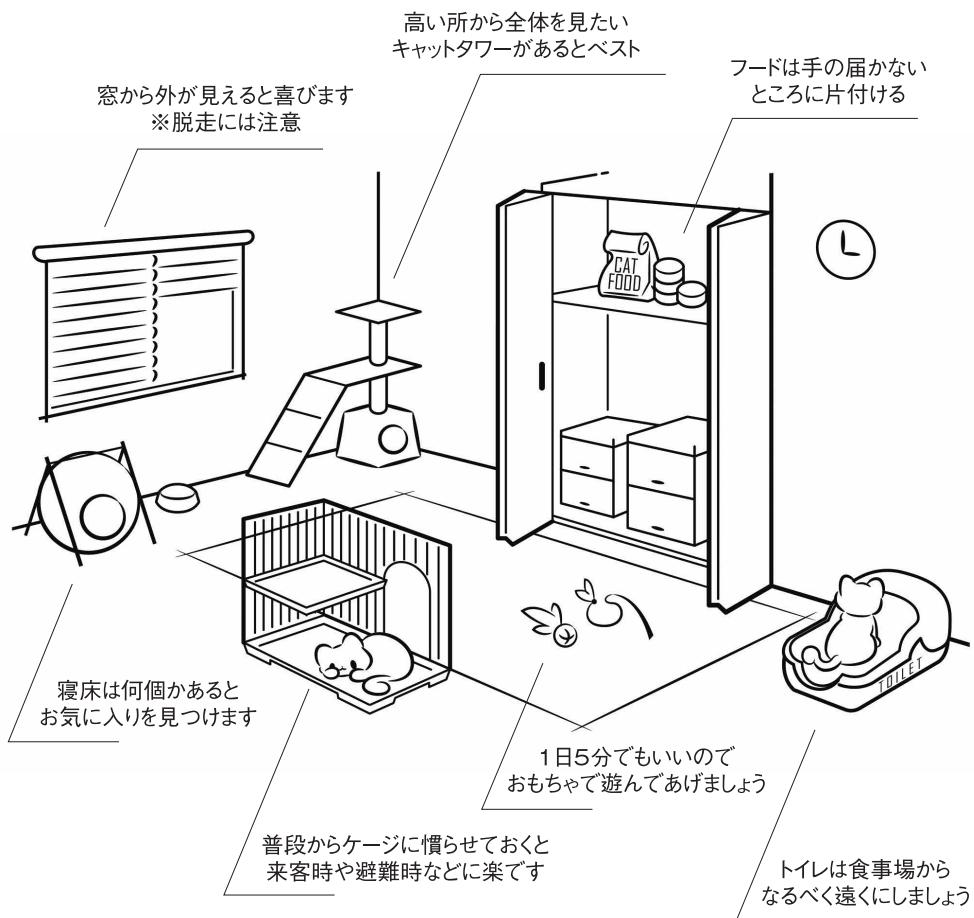
かかりつけ病院

マイクロチップNo.



環境が変わると、神経性の下痢を起こしたり体調を崩すことがあります。

だんだん新しい家にも慣れてきますので、ゆっくり見守ってください。





## 健康管理と病気

普段から健康管理をしましょう。適切なフードと清潔な水・日当たりの良い環境・自由に動けるスペースがあれば基本的に健康に過ごすことができます。しかし、生き物である以上病気にならないわけではありません。日常的に食欲・便の状態を意識して、いつもと違う・様子がおかしい場合はできるだけ早く獣医師に相談しましょう。変化というシグナルに気づいてあげてください。特に、家の出入りが自由な猫は、いろいろな寄生虫症や伝染病にかかるリスクがあるので、さらに注意が必要です。

## 主な寄生虫

内部  
寄生虫症

回虫症、条虫症、鉤虫症、原虫症、フィラリア症

外部  
寄生虫症

ノミ皮膚炎、疥癬、耳疥癬  
ヒゼンダニ ミミヒゼンダニ

野良猫にはほぼ  
寄生虫がいます  
まずは検査を





## ワクチンがある感染症

**猫ヘルペスウイルス感染症**  
(FHV)

**猫カリシウイルス感染症**  
(FCV)

**猫クラミジア感染症**

**猫汎白血球減少症**  
(猫パルボウイルス感染症／FPV)

**猫白血病ウイルス感染症**  
(FeLV)

**猫免疫不全ウイルス感染症**  
(猫エイズ／FIV)

## ワクチンがない感染症

**猫伝染性腹膜炎**  
(FIP)

**歯周病**



## 猫エイズ・猫白血病の検査

先住猫がいる場合は正確な結果が出るまで  
接触しないよう必ず分けて生活させましょう

猫エイズ・猫白血病ともに陽性→陰性／陰性→陽性に変わることがある為、注意が必要です。

猫エイズ	生後6か月以上+ 保護後2か月以上経過してから 検査・再検査しましょう
------	---



感染後2か月以内は感染していても  
陰性と出ることがあります。

生後6か月くらいまでは母猫からの抗体が  
存在している関係で感染していないくとも  
抗体が存在し陽性と出ることがあります。

猫白血病	保護後1ヵ月以上経過してから 検査・再検査しましょう ※猫エイズと一緒に検査しても構いません。
------	---



感染後1ヵ月以内は感染していても  
陰性と出ることがあります。

自然治癒することがあります。  
離乳後に感染した場合は自然治癒  
する可能性が高いといわれています。

ペットは大事な家族

## Rakuten 楽天ペット保険

何かあったとき、お金を気にせず十分な治療をしてあげたい



### Rakuten 楽天ペット保険 代理店 宿と猫

〈募集代理店〉ぶちでざいん株式会社 〒910-8104 福井県福井市板垣3-514 / No.0867 ST0460-170720

〈引受少額短期保険業者〉楽天少額短期保険株式会社

取扱店コード 90930000



### ワクチン接種時期

母猫の初乳には抗体が含まれています。  
その抗体は2~4ヶ月でなくなってしまうため  
生後2か月でワクチン接種が必要になります。

1回目 生後2か月

2回目 1回目から約1ヶ月

3回以降 1~2年ごとにワクチン接種をしましょう

母猫の初乳を飲んでいないと思われる  
子猫の場合、健康であれば  
すぐにワクチン接種をすることもあります

完全室内飼いの猫であっても、外に出入りする飼  
主を通してウィルスに感染するなど、可能性ゼロ  
ではありません。必ずワクチン接種を定期的に  
行ってください。

室内で生活する猫には  
3種混合ワクチン接種をおすすめします

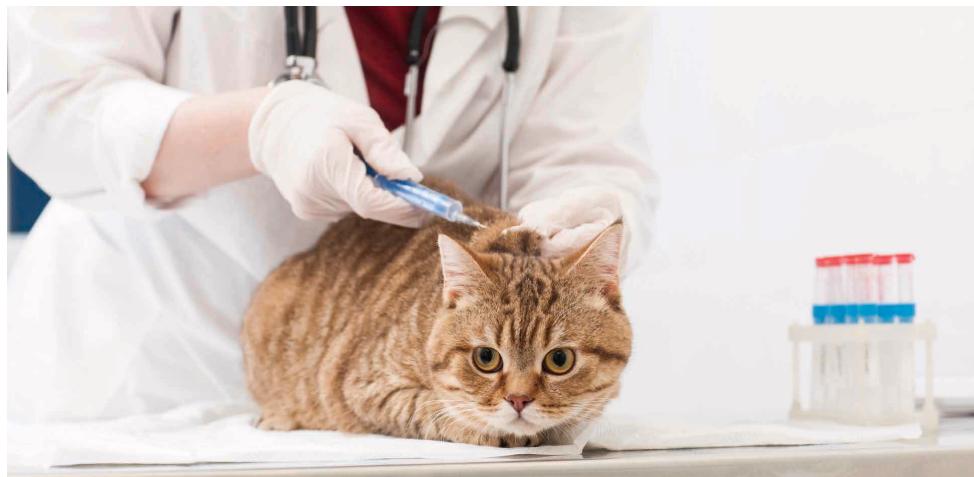
ワクチンの種類	3種混合	5種混合	7種混合	単体
猫ヘルペスウイルス感染症	○	○	○	—
猫カリシウイルス感染症	○	○	○○○	—
猫汎白血球減少症 (猫パルボウイルス感染症)	○	○	○	—
猫クラミジア感染症	—	○	○	—
猫白血病ウイルス感染症	—	○	○	—
猫免疫不全ウイルス感染症 (猫エイズ)	—	—	—	○

## ワクチンについて

ワクチンは、感染の原因となるウイルスや細菌をもとに作られています。

成分の違いから、大きく「生ワクチン」「不活化ワクチン」に分けられます。

	生ワクチン 毒性を弱めた病原体を使用	不活化ワクチン 死滅させた病原体を使用
メリット	<ul style="list-style-type: none"><li>・免疫ができるのが比較的早い(数時間～数日)</li><li>・高い免疫力を得られる</li><li>・母猫からの抗体の影響を受けにくい</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・副作用が起きにくい</li><li>・免疫不全(猫エイズ)の猫に接種しても比較的安全</li><li>・病原体を排泄して他の猫にうつす可能性がない</li></ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"><li>・不活化ワクチンより副作用が起きやすい</li><li>・病原体を排泄して他の猫にうつす可能性がある</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・免疫ができるのが生ワクチンより遅い(約2週間)</li></ul>





猫を飼うからには守って欲しいことです。特段の理由がない限り、女の子には避妊手術・男の子には去勢手術を必ず行ってください。

一般的には、はじめての発情が来る前がよいとされています。具体的には、生後6ヶ月～8ヶ月頃が適当な時期と言われていますが、個体差によっては発情が早く来てしまうこともあります。猫の状態を見ながら動物病院の先生と相談しましょう。

出産:年に2～3回

妊娠期間:63～65日

1回の出産で産む子猫:3～5匹

## 避妊・去勢手術のメリット

### 避妊手術(女の子)

- ・メス特有の病気、乳腺腫瘍(乳がん)、子宮内膜炎や子宮蓄膿症など病気の予防
- ・望まない妊娠を避けられる
- ・発情期の問題行動(脱走や鳴き声など)防止
- ・発情によるストレスを軽減

### 去勢手術(男の子)

- ・オス特有の病気、精巣腫瘍  
前立腺肥大、前立腺疾患病気などの予防
- ・スプレー行為(尿マーキング)の改善
- ・発情期の問題行動(脱走やケンカなど)防止
- ・発情によるストレスを軽減



不安を感じる飼主さんもいますが  
発症したら重病になってしまい  
病気を予防できることや  
発情行動を抑止するなど、  
それを上回るメリットがあります

## 手術後

手術後の対応は、病院によって異なります。体に溶ける糸を使って縫合をする病院で手術をした場合、抜糸のために再び診察を受ける必要はありません。また、女の子の場合、エリザベスカラーを使用しない方針の病院もあります。抜糸があるか、エリザベスカラーを付けるかどうかは事前に獣医師に相談しておくと安心です。ごく細い体に溶ける糸を使って縫合する場合もありますし、接着剤を使って縫合しない病院もあります。

避妊・去勢手術をした後は、メス・オスとともにホルモンの影響や、発情行動でエネルギーを消費しなくなるので、太りやすくなる傾向があります。肥満にならないよう、ご飯の管理が必要です。



避妊・去勢手術による大きなデメリットはほとんどありません。

猫は1回の交尾でほぼ100%妊娠します。そして1回の出産で何匹も赤ちゃんを生みます。

猫がもし脱走し、妊娠してしまったら…という万が一の事を想定してください。もし外で産んでしまっていたら、将来が見えない仔猫が増えていくことになります。

適切な飼育環境を  
維持するためには  
避妊・去勢手術を  
必ずしましょう



### 猫の特徴

#### 単独生活

基本、人に服従することはありません。今何をするか、どう行動するかはすべて自分で判断します。

#### 独立心が強い

干渉されることを嫌います。上手につきあっていくために、よく観察し、気持ちを尊重しましょう。

#### テリトリーを大切にする

テリトリーを作り、その維持管理のため点検を行いながら暮らしています。

完全室内飼いの猫は、広さに限らず家の中だけがテリトリーになります。

室内(食事場・トイレ・寝床)でも猫は十分満足して生活できます。

#### 1日の大半を寝て過ごす

成猫で1日15時間くらい、子猫や高齢猫で20時間くらい寝ています。

猫は夜行性ですが活発に動くのは主に明け方と夕方です。

#### 繊細で大きな音を嫌う

環境の変化、突然の大きな音や騒々しい環境が苦手です。

猫が嫌がる時は  
かまってほしくない  
サインです



## 食事と水

### キヤットフード

猫専用のフード(総合栄養食)を与えましょう。猫の体型や年齢などで適切なフードを選択してください。

病気や体調に合わせた専用のフードもあります。獣医師さんにおすすめを聞いてみましょう。

器はこまめに洗い、清潔にしてください。

プラスチックは汚れが落ちにくく傷が付きやすいので、陶器やステンレス製のものが理想的です。

### 新鮮な水

いつでも飲めるような場所に置きましょう。

猫はあまり水分をとらないため、夏場は水の器を何カ所かに置くとなお良いです。

腎臓ケアのためにも、たくさん水を摂取できるような工夫をしましょう。

### 食事の回数

- ・メインは必ず総合栄養食で。(おやつだけでは栄養が偏ります)
- ・回数にこだわなくて良い。
- ・食べる量の把握をする。
- ・体重・体型・体調などしっかりチェックして、分量・回数をコントロール。



子猫用・老猫用の  
フードもあります



死に至る可能性あり



ネギ類

血色素尿・嘔吐・ふらつき・皮膚炎・喘息発作



チョコ類

嘔吐・下痢・血圧上昇・神経症状



アルコール

パンティング・下痢・嘔吐・痙攣



植物・花

嘔吐・下痢・腎不全

観葉植物など  
注意が必要!  
ユリ・アジサイ・  
桔梗は猛毒です



カフェイン(コーヒーや緑茶)

頻脈・呼吸促迫・強い興奮



ぶどう・レーズン

嘔吐・下痢・食欲不振・腎不全

特に皮はNG



鰯節・煮干し

泌尿器系



乳製品

下痢・軟便・尿石症



青魚

黄色脂肪症

与えてはいけないもの



生のイカ・タコ・貝類

下痢・嘔吐・食欲低下・よだれの増加

火を通して  
与えない方がよい



骨

窒息・腸閉塞



お菓子

下痢・肥満



香辛料

胃腸炎・内臓障害



塩分の強い物

心臓病・腎臓病

人間の食事全般  
塩分があります



ホウレンソウ

尿結石



生のナッツ類

結石・筋肉の震え・強直痙攣



生米

下痢・嘔吐

白米は肥満の  
原因になります



レバー

食欲不振・関節炎



日用品

窒息・腸閉塞

誤食に注意!  
常に片付けよう



ひと部屋まるまる。自由に気ままに



Noケージで滞在できる、ノンストレス猫限定ホテル

yadotoneko.com  
宿と猫

（要予約）自宅兼のため、ショップではございません。



猫は人に服従しませんが、適切なしつけは欠かせません。しつけで注意することは強く叱ったり、無理をさせたり、たたいたりはNGです。怯えてしまい逆効果になります。猫の行動をみて、やってはいけないことはさせない、やりそになつたらすぐに止める。これを根気よく行なうことがコツです。

### トイレ

- ・猫の数+1個を置くとベストです。
- ・猫の体の大きさに合った物を選びましょう。
- ・小さい物よりなるべく大きい方がベストです。
- ・猫の動線もしくは静かな所に置くようにしましょう。
- ・キレイ好きなので、こまめに排泄物を片付けましょう。
- ・こまめに水洗いし、天日干し



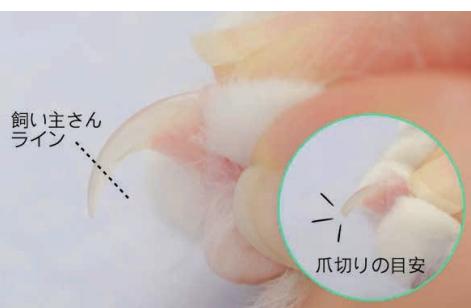
### つめ

家具や柱で爪を研ぐ猫もいます。これは習性の1つで、無理に止めさせるのは難しいです。

爪を研ぐ場所は決まっていることが多いため、板などで補強したり、猫用の爪とぎを設置しましょう。

- ・定期的なつめ切り
- ・猫の爪は自己防衛の手段

野良と違い戦う必要がないので  
来客者や飼い主を傷つけない為にも  
こまめにケアしよう!



## 毛づくろい

猫は体をなめたり前脚で顔を洗うような動作をします。これは狩りをするため、獲物であるねずみなど小動物に匂いで気づかれないために行う習性です。猫同士がなめ合っているのは、仲間であることを示します。不安や心理的なストレスが続くと、毛づくろいの頻度が高まり、お腹などの被毛が抜けてしまうこともあります。

## 被毛の手入れ

猫の毛は飼っていない人からの苦情の中でも大きな割合を占めます。まずはムダ毛を取りましょう。猫は体をなめてキレイにする習性があるので、ムダ毛をそのままにしておくとそれを飲み込み、胃や腸の中にたまって胃腸障害を起こすこともあります。

### ムダ毛の取り方

- ・手を水で浸し、手の平で猫の体を頭から尾の方へこする。
- ・市販のグルーミングブラシ・グローブブラシ

長毛の猫はとくにこまめな  
ブラッシングが必要です



### 猫の体が汚れたら

蒸しタオルで拭く程度で十分です。汚れがひどい時は、シャンプーをして、すぐにドライヤーで十分に毛を乾かしましょう。シャンプー=怖いものと思わせないよう、無理は禁物です。

### 煙草の煙は猫にも有害

猫の側で煙草を吸うと、煙に含まれるヤニ・ニコチンなどの有害物質が猫の体毛にも付着します。吸い込むのはもちろん、猫がグルーミングすることによって体内に入ってしまいます。喫煙部屋の壁や人の衣類にも付着しているため、近くに居るだけでも小さな体の猫にとっては人以上に有害となってしまいます。飼い主は禁煙するか、完全に離れた場所や外で喫煙しましょう。





## 温度の管理

猫は全体を体毛でおおわれていますが温度変化に敏感な動物です。

日本は、夏が暑く冬が寒い国です。それぞれの季節に応じて温度調節をする必要があります。

夏

冬

猫も暑い空間にいると夏バテや熱中症になります。

お留守番時には、特に注意が必要です。

室温やグッズ等で快適に過ごせるようにしましょう。



猫は寒がりといわれますが個体差があります。

特に短毛種の猫は寒さに弱い傾向があります。

猫の様子を観察しながら室温調節をしましょう。



室温は  
27°C前後



カーテンを閉めて  
直射日光を防ぐ



少し寒いぐらい  
でも大丈夫



室内の加湿



ひんやりグッズ



新鮮なお水を  
たくさん設置



ペット用ヒーター  
(低温火傷に注意)



猫の様子を  
しっかり観察



## 室内飼養

猫は完全室内飼いにしましょう。窓から外を眺めていたり鳥などに興味を持ったりしている猫を見ると、室内だけではかわいそうだなと思ってしまう方もいるかもしれません。しかし、外には猫にとって危険がたくさんあります。(交通事故・虐待・誘拐・猫エイズや白血病などのウィルス感染・猫同士の喧嘩・ベランダからの転落など) 室内で生活している猫は室内がテリトリーで、安心安全と思っています。猫は積極的に外に出たいとは思っていません。通院時などに嫌がるのは自分のテリトリーを離れる不安からなので、家が一番安心できる場所なのです。

外の様子が見える窓があると  
刺激が得られて良いです



## 完全室内飼育のお願い

猫は元来、街の中で自由に暮らすような能力は備わっていないかもしれませんし、近代環境の危険性も予測できません。飼主として、およびかもしれない危険から猫に守ってあげてください。外への出入りを自由にさせておくと近所の敷地で用をたしご近所トラブルの原因になります。



### 〈室内飼育のポイント〉

- 家全体、または日当たりのよい1～2室を猫の行動スペースにする。  
※キャットタワー等上下運動ができる環境があると良いです。
- 窓には網戸を張り、戸の開閉にも注意してください。
- 子猫の時から室内飼育を徹底し、外への興味をもたせないようにしましょう。

## 集合住宅

ペット可物件でも猫はダメという場合もあるので、必ず不動産会社に確認をとりましょう。マンション等の集合住宅で飼うときは、壁1つ隔てた隣に人が住んでいます。迷惑防止には万全の対策を。

脱走防止

▶P22脱走対策

鳴き声

避妊・去勢手術などにより発情期の鳴き声が軽減する可能性があります。  
壁に防音シートを付けるなどの対策も検討しましょう。

臭い

猫トイレの汚物は密封して速やかに処理しましょう。  
食事やトイレなど臭いがするものは清潔に保ってください。

トイレ砂は水に流さず、燃えるゴミで処分しましょう。

トイレに流して詰まってしまい、水が溢れてしまったケースがあります。下の階にも迷惑をかけてしまいます。

被毛

毛の手入れをベランダでしない。  
近隣の洗濯物や室内に舞った毛が入り、迷惑がかかります。

ベランダ・窓

高層階の場合、猫が飛び降りて事故や死亡するケースがあります。  
十分に気をつけてください。

キャリー

猫を連れての外出時は必ずキャリーに入れて移動を。  
エレベーター や階段で他人とすれ違う際にも配慮しましょう。





## 家を見直そう

迷子になってしまった猫が何事もなく家に帰って来られる確率はほんの2割です。猫が外に出てしまわないように、玄関や窓に脱走防止対策を施しましょう。猫は身体能力が高いため、狭い場所や高い場所も簡単に通ることができます。自分でドアやサッシ(網戸)を開けてしまう猫もいます。猫の安全を守れるのは飼主さんだけです。



扉の開け閉め時は注意



網戸・窓ロックをつける



強化網戸にする



開けられないよう  
フェンスをつける



玄関に策を設ける  
※低い柵では飛び越えます

100円ショップやホームセンターなどの材料でDIYしてみよう!

- 脱走防止扉や柵はネットでも購入できます。
- 窓掃除の時などはケージに入れましょう。普段からケージに慣れさせておくと防災訓練にもなります。
- 人の出入りがあるときなどは、一部屋に入れておきましょう。



# 災害対策ステッカー

いつ起こるかわからない、震災や火事…  
お家にペットがいますという事が  
ご近所やレスキューの際にわかります。  
便利なステッカー・マグネットでのラインナップ。



## ステッカー

屋外にも貼れる丈夫な素材。  
きれいに剥がせる再剥離加工。



## マグネット

好きな場所・好きな時に自由に貼れ、  
引越しが多い方にも安心です。



**YAHOO!** JAPAN ショッピング

合宿と猫





脱走直後は、自宅近くの暗くて狭い場所に潜んでいることが多いです。猫もパニック状態になってるので追いかけ回すのではなく、捕獲器等を使って捕まえましょう。好きな餌やおやつを入れてみてください。普段お使いの猫砂などを自宅周辺に撒き、猫が迷わないようにしましょう。ポスターを掲示する際は許可を得て、見つかったら速やかに剥がしましょう。

### 各機関に連絡



警察署(交番)

健康福祉センター  
(旧保健所)迷子猫検索サイト  
SNS

愛護センター



近くの動物病院

## 伝えること

- ・猫の名前
- ・飼い主の名前と住所と連絡先
- ・猫の特徴(首輪など)

- ・避妊去勢手術済みか
- ・いつどこから脱走したか(○月○日○時頃 ○○付近から)
- ・マイクロチップナンバー

### ポスターやチラシを作る

人目につく場所に貼る。(コンビニ・掲示板・動物病院等)

#### 猫を探しています!

(ポスター例)



- |   |       |                             |
|---|-------|-----------------------------|
| たま  | ..... | 猫の写真(2~3枚あると良い)             |
| メス 1歳   | ..... | 猫の名前                        |
| ミックス  | ..... | 猫の特徴(種類・首輪など)               |
| 赤い首輪  | ..... |                             |
| 避妊手術済   | ..... | 避妊・去勢手術済みか                  |
| 〇月〇日〇時頃 ○○付近で脱走しました。サバトラ猫です。まっすぐ長めの尻尾でシマシマ。人懐っこい。 | ..... | いつどこから脱走したか(○月○日○時頃 ○○付近から) |
|   |       | 性格的な特徴よりも、模様のポイントなど         |
|   |       | 外見的な特徴を強めに載せましょう            |
| 見かけた方はこちらまでご連絡ください<br>tel:090-0000-0000(山田)       | ..... | 飼い主の名前と住所・連絡先               |

# 災害対策



万全な準備をしましょう

地震や台風などの災害で、緊急避難を余儀なくされることがあるかもしれません。そのような事態に焦らず迅速な行動がとれる様に、日ごろから災害に備えておくことが必要です。避難グッズは緊急避難の時にすぐに取り出せる玄関近くに収納するようにしましょう。猫がパニックになり迷子になってしまふことも考えられます。普段からできる対策として、首輪・マイクロチップをおすすめします。

## 災害に備えて準備しておこう



フード(7日分くらい)



水(軟水)



食事用の器



キャリーケース



処方箋



テント



ケージ



トイレ・猫砂



ペットシーツ



ゴミ袋



タオルや毛布



迷子札



マイクロチップ



避難所の確認



キャリーに慣らす

災害が起こったら、できる限り猫と一緒に行動を共にしてください。環境省も同行避難をすすめています。近くの避難所はペット同行可能か確認しておきましょう。車か歩きになるかの移動も想定しておいた方がいいです。

物資も比較的早い段階で支援されるようになりましたが、まだまだペット物資に関しては時間を要してしまうので、普段からの準備は必須です。





体重などこまめにチェック！

**MEMO**



## 人間と猫の年齢比較

猫	2週	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	1歳	1.5歳	2歳	…	人が1歳につき、 猫は4歳ずつ	20歳	21歳～
人間	6ヶ月	1歳	3歳	5歳	9歳	13歳	17歳	20歳	24歳	…		96歳	100歳～

体重

出生時	約100g	成熟時	オス:4~5.5kg メス:3~4kg

体温

子猫	37.5~39℃	成猫	38℃
----	----------	----	-----

## 接種記録



記録を付けましょう

ワクチン接種、ノミ・ダニ、フィラリア予防の接種などを記録しましょう。

接種日(予約日)	接種	内容・メモ
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	
年 月 日( )	済	



| nekodea.com |

「nekodea」は保護猫活動支援をしております。本誌は収益の一部より制作されています。